



KW 21: 20.05. – 24.05.2024

Willy-Brandt-Gesamtschule

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Frohe Pfingsten	***	***	***
Dienstag	***		***	***
Mittwoch	Pasta 1 Paprika, rote Linsen, Mais und Bio-Möhren in Tomatensauce 1 114 kcal*	Seelachs im Backteig 1, 1a, 4 Kartoffelpüree 7, c Erbsen "natur" 93 kcal*	Pasta 1 Erbsen in Rahmsauce 1, 7 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Kleine Ofenkartoffeln (mit Schale) 10 Spargelsauce 1, 7 Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10 63 kcal*	"Chili sin carne" mit Soja-Hack, Mais, Kidneybohnen, Tomaten und Bio-Zwiebeln 1, 6, 10 Vollkornreis 90 kcal*	Pasta 1 Tomatensauce 1 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza Margherita mit Tomaten, Kräutern und Mozzarella überbacken 1, 7 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10 272 kcal*	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Jedes Menü beinhaltet einen Beilagensalat.

= mit Rindfleisch	= vegetarisch
= mit Geflügelfleisch	= vegan
= mit Fisch	

Übersicht der Hauptallergene und Zusatzstoffe: siehe Extra-Aushang

kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte **pro 100 g**. *Die genannten Werte sind nur als Orientierungshilfe zu verstehen. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.