



KW 18: 29.04. – 03.05.2024

Willy-Brandt-Gesamtschule

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Vegane Bolognese mit Bio-Tomaten , roten und braunen Linsen, Möhren, Sellerie und Lauch 1, 9 Vollkorn-Pasta 1	Schwenkkartoffeln 10 Sauerrahm-Dip 1, 3, 7 Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing 10	Pasta 1 Käsesauce 1, 7 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Roter Bohneneintopf mit Mais, Paprika, Tomaten, Bio-Kartoffelwürfeln , und Leinsamen 1 eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1a, 1b, 1c, 1e, 11	Pasta 1 Bio-Tomaten -sauce 1 Erbsen "natur"	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	<p>Frohen 1. Mai</p>			
Donnerstag	Milchreis 7 Rote Grütze „kalt“	Geflügelfrikadelle in Bratensauce 1, 1a, 3, 7, 9, 10, 12, a Kartoffel-Möhren-Stampf 7, c	Pasta 1 Zucchini, Paprika, Möhren und Zwiebeln in Tomatensauce 1 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza Margherita mit Tomaten, Kräutern und Mozzarella überbacken 1, 7 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Jedes Menü beinhaltet einen Beilagensalat.

= mit Rindfleisch	= vegetarisch
= mit Geflügelfleisch	= vegan
= mit Fisch	

Übersicht der Hauptallergene und Zusatzstoffe: siehe Extra-Aushang

kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte **pro 100 g**. *Die genannten Werte sind nur als Orientierungshilfe zu verstehen. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.