



**KW 23: 05.06. – 09.06.2023**

**Willy-Brandt-Gesamtschule**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
<b>Montag</b>	<p>Vegane Erbsensuppe mit Bio-Kartoffelwürfeln , Möhren, Sellerie, Lauch und Leinsamen 1, 9</p> <p>eine Scheibe Vollkorntoast 1</p> <p>62 kcal* </p>	<p>Bio-Zucchini  - Ragout 1</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Rotkohlsalat in Essig-Öl-Dressing 10, i</p> <p>86 kcal* </p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Pasta 1</p> <p>Brokkoli in Hollandaise Sauce 1, 3, 7</p> <p>Weißkohlsalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7</p> <p>101 kcal* </p>	<p>Kartoffel-Lachs-Auflauf mit Gouda überbacken 1, 4, 7</p> <p>Bio-Erbesen "natur" </p> <p>78 kcal* </p>	<p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Kartoffel-Gemüse-Rösti 1, 3</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Möhren in Rahmsauce 1, 7</p> <p>Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10</p> <p>86 kcal* </p>	<p>Rindfleisch-Bolognese (Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch, Zwiebeln) 1, 9</p> <p>Langkornreis</p> <p>73 kcal* </p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
<b>Donnerstag</b>	<p><b>Fronleichnam</b> </p> <p> </p> <p>***</p>			
<b>Freitag</b>	<p>Pizza-Tag 1, 7</p> <p>mit Salat 1, 3, 7, 10</p> <p>272 kcal* </p>	<p>***</p>	<p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

**Kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g.** \*Die genannten Werte sind nur als Orientierungshilfe zu verstehen. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

= mit Rindfleisch	= vegetarisch
= mit Geflügelfleisch	= vegan
= mit Fisch	