


























KW 39: 26.09.-30.09.2022

Willy-Brandt-Gesamtschule

	Menü 1		Menü 2		Pasta-Teller		Salat-Teller
Montag	<b>Kartoffelcremesuppe</b> mit Kräutern, <b>Möhren</b> , <b>Sellerie</b> und <b>Lauch</b> 1, 7, 9  eine Scheibe <b>Vollkorntoast</b> 1	43 kcal 	<b>Kartoffelgratin</b> 1, 3, 7  <b>Krautsalat</b> in Essig-Öl- Dressing 10	108 kcal 	Pasta 1  Sauce 1, 3, 4, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10		Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
Dienstag	Bio-Pasta  1  <b>Tomatensauce</b> 1  Bio-Erbesen  "natur"	96 kcal 	Reis mit roten <b>Linsen</b> , <b>Paprika</b> und <b>Zwiebeln</b> 10  Joghurt-Minz-Dip 1, 3, 7  <b>Gurkensalat</b> in Essig-Öl-Dressing 10	126 kcal 	  ***		Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
Mittwoch	Gebratene Asia-Nudeln mit <b>Möhrenstiften</b> , <b>Mais</b> , <b>Sesam</b> und Bio- <b>Erbesen</b>  1, 10, 11 süß-saure Sauce "kalt" 1, 10 Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7	126 kcal 	Hähnchenfleischwürfel gebratene Asia-Nudeln mit <b>Möhrenstiften</b> , <b>Mais</b> , <b>Sesam</b> und Bio-Erbesen  1, 10, 11 süß-saure Sauce "kalt" 1, 10, 11	156 kcal 	Pasta 1  Sauce 1, 3, 4, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10		Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages  
Donnerstag	<b>Kartoffel-Auflauf</b> mit <b>Süßkartoffeln</b> , <b>Karotten</b> und Gouda überbacken 1, 7  	101 kcal 	<b>Kürbiscremesuppe</b> mit <b>Kartoffelwürfeln</b> und <b>Sonnenblumenkernen</b> 1, 7  eine Schreibe <b>Mehrkornbrot</b> 1, 1c, 1e, 11	127 kcal 	Pasta 1  Sauce 1, 3, 4, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10		Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
Freitag	Pizza-Tag 1, 7  mit Salat 1, 3, 7, 10	237 kcal 	***		  ***		Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

 = vegetarisch	 = mit Rindfleisch
 = vegan	 = mit Geflügelfleisch
 = Gemüse-/Rindfleischhybrid	
 = mit Fisch	