


KW 39: 26.09.-30.09.2022
Willy-Brandt-Gesamtschule

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	<p>Kartoffelcremesuppe mit Kräutern, Möhren, Sellerie und Lauch 1, 7, 9</p> <p>eine Scheibe Vollkorntoast 1</p>	<p>Kartoffelgratin 1, 3, 7</p> <p>Krautsalat in Essig-Öl-Dressing 10</p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 4, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Dienstag	<p>Bio-Pasta 1</p> <p>Tomatensauce 1</p> <p>Bio-Erbsen "natur"</p>	<p>Reis mit roten Linsen, Paprika und Zwiebeln 10</p> <p>Joghurt-Minz-Dip 1, 3, 7</p> <p>Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing 10</p>	<p></p> <p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Mittwoch	<p>Gebratene Asia-Nudeln mit Möhrenstiften, Mais, Sesam und Bio-Erbsen 1, 10, 11</p> <p>süß-saure Sauce "kalt" 1, 10</p> <p>Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7</p>	<p>Hähnchenfleischwürfel gebratene Asia-Nudeln mit Möhrenstiften, Mais, Sesam und Bio-Erbsen 1, 10, 11</p> <p>süß-saure Sauce "kalt" 1, 10, 11</p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 4, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p> <p></p>
Donnerstag	<p>Kartoffel-Auflauf mit Süßkartoffeln, Karotten und Gouda überbacken 1, 7</p>	<p>Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfeln und Sonnenblumenkernen 1, 7</p> <p>eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1c, 1e, 11</p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 4, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Freitag	<p>Pizza-Tag 1, 7</p> <p>mit Salat 1, 3, 7, 10</p>	<p>237 kcal</p> <p></p> <p>***</p>	<p></p> <p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

= vegetarisch	= mit Rindfleisch
= vegan	= mit Geflügelfleisch
= Gemüse-/Rindfleischhybrid	
= mit Fisch	