



KW 21: 23.05.-27.05.2022

Willy-Brandt-Gesamtschule

	Menü 1		Menü 2		Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Kartoffelcremesuppe mit Kräutern, Möhren, Sellerie und Lauch 1, 7, 9 eine Scheibe Vollkorntoast 1	43 kcal	"Chili sin carne" mit Soja-Hack, Bohnen und Bio-Mais 1, 6, 10 Reis	88 kcal	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	3 asiatische Gemüse-Reis-Bällchen gebratene Asia-Nudeln mit Möhrenstiften, Mais und Sesam 1, 10, 11 süß-saure Sauce "kalt" 1, 10	126 kcal	Rinderfrikadelle in Bratensauce 1, 3, 7, 9, 10 Kartoffelpüree 7 Rotkohl i	69 kcal	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Vollkorn-Reis mit roten Linsen 10 Joghurt-Minz-Dip 1, 3, 7 Krautsalat in Essig-Öl-Dressing 10	126 kcal	3 süße Eierpfannkuchen 1, 3, 7 Apfelmus Zimt & Zucker	145 kcal	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	***		***		***	***
Freitag	***		***		***	***

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

Kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100g. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

	= vegetarisch		= mit Rindfleisch
	= vegan		= mit Geflügelfleisch
	= Gemüse-/Rindfleischhybrid		
	= mit Fisch		