



**KW 48: 29.11.-03.12.2021**

**Willy-Brandt-Gesamtschule**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
<b>Montag</b>	Vegetarische Erbsensuppe mit Bio-Kartoffelwürfeln , Möhren, Sellerie und Lauch 1, 9  eine Scheibe Vollkorntoast 1, 11	2 Kalbsfleischbällchen in Preiselbeer-Rahmsauce 1, 3, 7, 9, 10  Langkornreis	Pasta 1  Sauce 1, 3, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
<b>Dienstag</b>	Vegetarische Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung in Käsesauce 1, 7, 9  Erbsen "natur"	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt 7  Reis  Blattsalat Cocktail-Dressing 1, 3, 7	***	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
<b>Mittwoch</b>	Kartoffel-Brokkoli-Hirse-Auflauf mit Käse überbacken 1, 3, 7  Möhrensalat Essig-Öl-Dressing 10	Mediterranes Gemüse Ragout mit Zucchini, Paprika, Bio-Zwiebeln  und Lachs 1, 4  Langkornreis	Pasta 1  Sauce 1, 3, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
<b>Donnerstag</b>	Gebratene Schupfnudeln 1, 3  Kohlrabi und Karottenscheiben in Rahm 1, 7	Rinder-Bolognese (Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch, Bio-Zwiebeln ) 1, 9  Pasta 1  Blattsalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Pasta 1  Sauce 1, 3, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
<b>Freitag</b>	Pizza-Tag 1, 7  mit Salat 1, 3, 7, 10	***	***	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

= vegetarisch	= mit Rindfleisch
= vegan	= mit Geflügelfleisch
	= mit Fisch