



KW 47: 22.11.-26.11.2021

Willy-Brandt-Gesamtschule

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Vollkorn-Reis-Pfanne mit Mais, Bio-Erbsen und Möhrenstifte 10 Paprika-Dip 1, 3, 7	Hühner-Frikassee in weißer Sauce mit Erbsen und Spargel 1, 7 Reis	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Penne in Tomaten-Pesto 1, 7 Blattsalat und Mais Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Paniertes Hähnchenschnitzel 1, 3, 7 Kartoffeln-Bio-Möhren untereinander 7	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Schwenkkartoffeln 1, 10 Kräuterquark 1, 3, 7 Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10	4 Geflügelbällchen in Bratensauce 1, 3, 7, 10 Kartoffeln Kohlrabi "natur"	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Vegetarische Bolognese mit Tomaten, roten und braunen Linsen, Bio-Möhren , Sellerie und Lauch 1, 9, 10 Vollkorn-Pasta 1	Gebratener Reis mit Rinderhackfleisch, Bio-Mais und Paprika 10 Gurken-Dip 1, 3, 7	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza-Tag 1, 7 mit Salat 1, 3, 7, 10	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

= vegetarisch	= mit Rindfleisch
= vegan	= mit Geflügelfleisch
	= mit Fisch