



KW 40: 04.10.-08.10.2021

Willy-Brandt-Gesamtschule

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Lauch und Sellerie 1, 9 eine Scheibe Vollkorntoast 1, 11	Milchreis 7 rote Grütze "kalt" Zimt & Zucker	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Bunte Pasta 1 Käsesauce 1, 7 Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10	Hähnchenbrust "natur" in Bratensauce 1 Kartoffeln Erbsen "natur"	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Vollkornreis Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Zwiebeln) 1 Gurkensalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Rinderhack-Bifteki mit Käse griechischer Art und Tomaten 3, 7 gebackene Ofenkartoffeln 1, 10 Tzaziki 1, 3, 7	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	4 vegetarische Bällchen 3 Kartoffeln Möhren in Schnittlauchsauce 1, 7	Hähnchenwürfel in süß-saurer Sauce 1, 10 Reis Blattsalat Balsamico-Dressing 10	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza-Tag 1, 7 mit Salat 1, 3, 7, 10	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

	= vegetarisch		= mit Rindfleisch
	= vegan		= mit Geflügelfleisch
			= mit Fisch