



KW 37: 13.09.-17.09.2021

Willy-Brandt-Gesamtschule

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Vegetarische Tortellini mit Tomaten-Karotten-Füllung in Kräutersauce 1, 9 Weißkohl-Möhren-Bio-Mais- Salat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Klare Hühnersuppe mit Reismudeln, Erbsen und Möhrenstiften 1, 3 eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1c, 1e, 11	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Kartoffel-Spinat-Gratin mit dreierlei Käse (Gouda, Emmentaler, Hartkäse) überbacken 1, 3, 7 Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10	Rinderhacksteak 1 Kartoffelpüree 7 Rotkohl i	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Pasta 1 Tomatensauce 1 Blattsalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Seelachs in Backteig 1, 4 Kartoffelpüree 7 Fingermöhren in Rahm 1, 7	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Vollkorn-Reis mit roten Linsen 10 Joghurt-Minz-Dip 1, 3, 7 Krautsalat in Essig-Öl-Dressing 10	4 Hähnchen-Nuggets 1, 3, 9 Tomaten-Curry-Sauce 1, 10 Langkornreis	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza-Tag 1, 7 mit Salat 1, 3, 7, 10	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

= vegetarisch	= mit Rindfleisch
= vegan	= mit Geflügelfleisch
	= mit Fisch