



KW 11 : 12.03. - 16.03.2018

Gesamtschule Höhenhaus

	Montag	Dienstag	Mittwoch	DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Gemüseintopf mit Majoran Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage 1, 7, 9 dazu ein Brötchen 1, 7 	Pasta 1, 3 "Bolognese" 1, 9 (vom Rind) dazu bunter Salat mit Kräuter-Dressing 10 	Hähnchenschnitel mit Rahmsauce 1, 7 dazu Kartoffel-Möhren-Stampf 1, 7 	3 süße Eierpfannkuchen 1, 3, 7 mit Apfelmus und Zimt & Zucker 	PIZZA-TAG 1, 7 mit Salat
Menü 2 	Hühnerfrikassee in weißer Sauce mit Bio-Erbсен* und Spargel 1, 7 dazu Reis 	Vollkorn-Pasta 1 mit einer Gemüse-*Bio-Tofu- Bolognese 1, 6, 9 dazu bunter Salat mit Kräuter-Dressing 10 	Schwenkkartoffeln 1, 10 mit Schnittlauch-Dip 1, 3, 7 dazu bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 10 	Vegetarische Tortellini 1, 7, 9 in Karottensauce 1, 7 dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	
Schlemmi-Menü					
	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch

Stand 01.01.2018