



## KW 51 : 18.12. - 22.12.2017



## Gesamtschule Höhenhaus

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag IST VEGGIETAG	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Linsen-Suppe mit Suppengemüse Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage 1, 7, 9 dazu ein Brötchen 1, 7 	Veget. Chili mit buntem Gemüse 1, 9 dazu Reis und einem Sauerrahm-Dip 1, 3, 7 	Hähnchenschnitzel 1, 3, 7, 9, 10 mit Kartoffelpüree 7 und Rotkohl 	Kartoffel-Gemüse-Rösti 1, 3 mit Djuvecreis 1, 9 dazu Tzaziki 1, 3, 7 	
<b>Menü 2</b> 	Hühnerfrikassee in weißer Sauce mit Erbsen und Spargel 1, 7 dazu Reis 	Nudel-Auflauf 1, 3, 7 dazu Blattsalat mit einem Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Gebratener Fisch 1, 4, 10 mit Kartoffeln dazu gemischter Salat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Spiral-Nudeln 1, 3 mit Tomatensauce 1 dazu ein bunter Salat mit Kräuter-Dressing 10 	<b>TIPP            des Tages</b> 
<b>Schlemmi-Menü</b>	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<p><i>Mit diesem Weihnachtsgruß            verbinden wir unseren Dank für            die angenehme            Zusammenarbeit.            Wir wünschen Ihnen und ihrem            Team eine märchenhafte            Weihnachtszeit und ein            wundervolles neues Jahr</i></p>

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

\* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfit,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch  
 = mit Fisch  
 = mit Rindfleisch  
 = vegetarisch

Stand 01.07.2017