



WILLY-BRANDT-GESAMTSCHULE
KÖLN

Der SuS-Newsletter

Das Logbuch im Internet

Liebe Eltern,

das erste Halbjahr ist fast vorbei, in den Schulgängen hängen schon Poster für unsere Karnevalssitzung und wir blicken erwartungsvoll nach vorne.

Passend zum Januar möchten wir Ihnen einmal erzählen, welche Vorsätze wir in der Redaktion so haben und informieren über gesundes Mittagessen an der WBG. Viel Spaß beim Lesen!

Ihre Redaktion des SuS-Newsletters

Die Themen im Januar

- 1) Vorsätze für das neue Jahr 2017
- 2) Gesundes Essen in unserer Cafeteria
- 3) Pausenangebote
- 4) Termine Januar und wichtige Links

+++ Vorsätze für das neue Jahr 2017 +++

Im Januar steigen die Anmeldungen im Fitnessstudio sehr krass an, nur um ein paar Pfunde los zu werden, die in den nächsten paar Monaten eh wieder drauf sind. Nehmen Sie sich Vorsätze, die was bedeuten wie z.B. die Familie im Ausland zu besuchen oder das Rauchen aufzuhören, die paar Pfunde sind auch nicht das Ende! Machen Sie was Sinnvolles, was mit Spaß und Freude! Sie müssen niemandem gefallen, nur Sie macht glücklich, was Sie glücklich macht, nicht das, was andere von Ihnen wollen.

Die Vorsätze des Newsletter-Teams

Fabian: Hat sich vorgenommen die ZPs zu rocken, doch trotzdem bleibt er der Alte 😊

Marijam: Will sie selbst bleiben, mit ein bisschen mehr Nettigkeit 😊

Mert: Die ZP schaffen, den Abschluss in der Tasche haben!

Beyza: Mehr Sport treiben und die Schulnoten verbessern.

Diana: Weniger Nutella essen und vielleicht mal wieder Sport machen.

Janina: Konkrete Ziele ins Auge zu fassen!

Michele: Stärkerer Fokus auf persönliche Weiterentwicklung statt auf berufliche Karriere.

Redakteurin: Michele Felder



+++ Gesundes Essen in unserer Cafeteria +++

Unsere Cafeteria im Café Glashaus hat Verbesserungen vorgenommen. Die Kioskangebote haben sich umgestellt. Das Obst wird sehr billig verkauft, damit die Schüler auch Gesundes zu sich nehmen. Dafür kann man auch viele Vollkornprodukte und überwiegend „gesunde Nahrungsmittel“ kaufen. Die Cafeteria versucht auch, die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung umzusetzen, aber immer noch die Vorlieben von unseren Schülern und Schülerinnen zu berücksichtigen. Damit wir der Fleischlastigkeit entgegenkommen können, heißt es bei uns: „Donnerstag ist Veggietag“. Das ist ein kleiner, aber wichtiger Schritt in Richtung „gesundes Essen“. Es finden auch regelmäßig Aktionstage statt, wie z.B. ein Festessen zu Weihnachten und Ostern, Karnevalsessen, Ernte-Dank-Essen oder Pizza- und Pasta-Tage. Zu diesen werden auch Eltern, Großeltern, Geschwister und auch die Senioren und Seniorinnen nach Höhenhaus eingeladen.

Redakteurin: Marjam Majbour
Quellen und Infos: Website der Schule

+++ Pausenangebote+++

Es gibt an unserer Schule viele Möglichkeiten, die man in der Pause machen kann. Zu den Pausenaktivitäten gehören Fußballspielen auf unserem Bolzplatz, man kann in die Spieleausleihe gehen, und draußen oder drin Tischtennis spielen. Man kann aber auch in die Cafeteria gehen und dort etwas essen (sehen Sie dazu auch unseren Beitrag über die Schulcafeteria). [Die Pausen](#) sind von 09:35-09:55 Uhr und von 11:30-11:50 Uhr. Es gibt noch eine Mittagspause, die von 13:25-14:25 Uhr dauert. Die hat man aber nur, wenn man noch die achte und neunte Stunde hat. In der Oberstufe haben Schülerinnen und Schüler zu dieser Zeit aber manchmal Unterricht.

Redakteurin: Mert Sayan

Quellen und Infos: Unsere Schulwebsite



+++Termine im Januar und wichtige Links+++

Mittwoch, 11. Januar 2017

[Elterninformations-Abend](#) für EF (Jahrgang 11) zu den Leistungskurswahlen
19:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch, 18. Januar 2017

[Expertennachmittag](#) Jahrgang 9
14:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch, 18. Januar 2017

[Runder Tisch](#) für Eltern, SchülerInnen und Lehrkräfte
17:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag, 19. Januar 2017

[Schulkonferenz II](#)
19:00 - 21:00 Uhr

Dienstag, 24. Januar 2017

[Unterricht nur 1. – 5. Std.](#), keine Ganztagsbetreuung
08:00 - 12:40 Uhr

Mittwoch, 25. Januar 2017

[kein Unterricht](#) wegen Zeugniskonferenzen, keine Ganztagsbetreuung

Mittwoch, 25. Januar 2017

[Kulturbeutel: Jürgen Becker zu Gast an der WBG](#)
20:00 - 22:30 Uhr

+++ Erinnerung +++

Schauen Sie doch noch einmal in den Newsletter von Dezember 2016! Dort finden Sie unser Schulquiz und können zwei Karten für unsere Karnevalssitzung am 16. Februar mit Cat Ballou gewinnen! Einfach die Lösungen des Rätsels an sus.newsletter@wbgs-koeln.de schicken – noch bis zum 01. Februar 2017!

Hat Ihnen der Newsletter diesen Monat gefallen?

Wollen Sie mehr sehen?

Dann empfehlen Sie uns doch anderen!

sus.newsletter@wbgs-koeln.de

Gerne auch Feedback und Fragen!

*Die Redaktion des Newsletters wünscht Ihnen
einen schönen Januar!*

IMPRESSUM

Anschrift: Willy-Brandt-Gesamtschule Teilstandort Höhenhaus Im Weidenbruch 214 51061 Köln
Telefon: Tel.: 0221 – 96 370 – 0 E-Mail: sus-newsletter@wbgs-koeln.de Verantwortlicher i. S. d. § 10 Abs. 3 MDSStV: Dieter Fabisch-Kordt (Schulleiter)

Michele Felder – Vorsätze für 2017 | Fabian Flemm und Diana Sydor – Layout | Marjam Majbour – Schulcafeteria |
Mert Sayan – Pausenangebote | Diana Sydor – Links und Termine Januar 2016 | Marie Cornell Zender - Betreuung

Copyright: Die Inhalte dieser Site sind urheberrechtlich geschützt. Sollten Sie Texte, Fotos und Abbildungen verwenden wollen, so setzen Sie sich bitte vorab mit uns in Verbindung