



KW 20 : 14.05. - 18.05.2018

Gesamtschule Höhenhaus

	Montag	Dienstag	Mittwoch	DONNERSTAG IST VEGGIETAG	Freitag
Menü 1 	Möhreintopf mit frischem Lauch Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage 1, 7, 9 dazu Vollkorntoast 11 	Bio-Polenta-Käseschnitte 1, 3, 7 mit einer Paprika-Perlzwiebeln- Sauce 1 dazu Kartoffelpüree 	Nudel-Auflauf mit Rinderbolognese und Käse überbacken 1, 3, 7, 9 dazu Bohnen-Mais-Salat 1, 3, 7 	3 süße Eierpfannkuchen 1, 3, 7 mit Kirschkompott 	PIZZA-TAG 1,7 mit Salat
Menü 2 	4 vegetarische Köttbullar in Preiselbeeren-Rahmsauce 1, 3, 7, 9, 11 dazu Kartoffeln und Salat mit Cocktail-Dressing 1, 3, 7 	Truthahnschnitzel mit einer Paprika-Perlzwiebeln- Sauce 1 dazu Schnorkartoffeln 	Mediteraner Gemüse-Ragout mit Lachs 1, 4, 9 dazu Reis 	Vegetarische Ravioli 1, 7 in Käsesauce 1, 3, 7 dazu Salat mit Kräuter-Dressing 10 	
Schlemmi- Menü	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller

So können Sie bestellen: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch
 = mit Fisch
 = mit Rindfleisch
 = vegetarisch

Stand 01.01.2018