



## KW 49 : 04.12. - 08.12.2017

## Gesamtschule Höhenhaus

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Freitag
<b>Menü 1</b> 	Hähnchengulasch in einer Rahmsauce 1, 7 dazu Reis und Salat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Penne-Nudeln mit Kräuter-Pesto 1, 3, 7 dazu Möhrensalat mit Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Geflügel-Frikandel (Bratenrolle) 1, 6 mit einer pikanter Currysauce 1,10 dazu Reis und ein Bohnen-Mais-Salat 10 	3 süße Eierpfannkuchen 1, 3, 7 mit Apfelmus und Zimt & Zucker 	<b>PIZZA-TAG</b> 1,7 <b>mit Salat</b>
<b>Menü 2</b> 	Müslifrikadelle 1, 3, 9,10 mit Frühlingsquark 1, 3, 7 dazu Reis und *Bio-Erbсен "Natur" 	Gebratener Reis mit Zucchini, Paprika, Möhrenstreifen und Rinderhack 1, 3, 10 dazu Kräuter-Dip 1, 3, 7 	Farfalle-Nudeln 1, 3 mit einer Thunfischsauce 1, 4, 9 dazu Salat mit Kräuter-Dressing 1, 3, 7 	Veg. Ebly-Gemüsepfanne 1, 9, 10 mit einer Kräutersauce 1 dazu Krautsalat 10 	
<b>Schlemmi-Menü</b>	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 

**So können Sie bestellen:** Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer an. Im Falle einer Feiertagswoche teilen wir Ihnen den Bestellschluss frühzeitig mit.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO (EG) 1169/2011) enthält:

\* BIO Produkt, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fleisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch einschließlich Laktose, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite,

13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 36 Paranuss, 37 Pekannuss,

38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1-14 enthalten. Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel,

25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel.

= mit Geflügelfleisch  
 = mit Fisch  
 = mit Rindfleisch  
 = vegetarisch

Stand 01.07.2017