



# Gesamtschule Höhenhaus KW 28 : 10.07. bis 14.07.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Gemüse Eintopf mit Majoran Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage <sup>1, 7, 9</sup> dazu ein Brötchen <sup>1, 7</sup>	2 Putenbällchen <sup>1, 7</sup> mit Sauce <sup>1</sup> dazu Blumenkohl "Natur" und Kartoffeln 	4 Hähnchen-Nuggets <sup>1, 3, 7, 9</sup> mit Tomaten-Curry-Sauce <sup>1, 10</sup> dazu Butter-Reis <sup>7</sup>	Vollkornnudeln <sup>1</sup> mit Basilikum-Sauce <sup>1</sup> dazu Salat mit Kräuter-Dressing <sup>10</sup> 	<b>PIZZA-TAG mit Salat</b>
<b>Menü 2</b> 	Veg. Tortellini <sup>1, 7, 9</sup> mit Frühlings-Gemüse in einer Schnittlauchsauce <sup>1</sup> 	Ebly mit mediterranem Pfannengemüse <sup>1, 9</sup> dazu Thymiansauce <sup>1</sup> dazu Blattsalat mit Kräuter-Dressing <sup>10</sup>	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt <sup>3, 7, 9, 11</sup> dazu Backkartoffeln <sup>1, 10</sup> und ein Gemüse-Quark-Dipp <sup>1, 3, 7</sup> 	Rührei <sup>3</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7</sup> und Spinat	
<b>Menü 3</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 	<b>Salatteller</b> 

**So bestellen Sie:** Rufen Sie uns an oder mailen/faxen Sie uns Ihre Wochenbestellung unter Angabe der Menü-Nummer, im Falle einer Feiertagswoche geben wir den Bestellschluss frühzeitig bekannt! Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach VO(EG) 1169/2011): enthält: \*BIO, 1 Weizen(Gluten), 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch (einschließlich Laktose) 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Roggen, 16 Gerste, 17 Hafer, 18 Dinkel, 19 Kamut, 32 Mandeln, 33 Haselnuss, 34 Walnuss, 35 Pistazien, 37 Pekannuss, 38 Makadamia, 39 Queenslandnuss, 40 Cashewnuss, kann Spuren von 1 bis 14 enthalten.

Lebensmittelrechtliche Kennzeichnung: 20 mit Farbstoff, 23 mit Antioxidationsmittel, 25 mit Phosphat aus Fleischerzeugnissen, 26 mit Nitritpökelsalz, 21 mit Stärke aus Fleischerzeugnissen, 27 mit Milcheiweiß aus Fleischerzeugnissen, 28 geschwärzt, 29 mit Süßungsmittel