



Gesamtschule Höhenhaus KW 21 : 22.05. bis 26.05.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	<p>Hühnerfleisch mit Früchten in Curryrahmsauce ^{1, 3, 7} dazu Reis und Salat mit Joghurt-Dressing ^{1, 3, 7}</p>	<p>3 Geflügelcevapcici ^{1, 3, 7, 10} auf Tomaten-Gemüsereis ^{1, 9} mit Knoblauch-Dip ^{1, 3, 7}</p>	<p>Penne-Nudeln ^{1, 3} "Bolognese" ^{1, 9} (vom Rind) dazu ein bunter Salat mit Kräuter-Dressing ¹⁰</p>	<p>Feiertag</p>	<p>PIZZA-TAG mit Salat</p>
Menü 2 	<p>Broccoli-Nussecke ^{1, 3, 6, 7, 8, 9} dazu Gemüsequark ^{1, 3, 7} und Backkartoffeln ^{1, 10}</p>	<p>Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Pesto ^{1, 3, 7} dazu Salat mit Kräuter-Dressing ^{1, 3, 7}</p>	<p>Gebratener Reis ¹⁰ dazu Wokgemüse mit Lachs in einer Curry-Kokos-Sauce ^{1, 4, 7, 9}</p>		
Menü 3 	<p>Salatteller</p>	<p>Salatteller</p>	<p>Salatteller</p>	<p>Christi Himmelfahrt</p>	<p>Salatteller</p>

So bestellen Sie: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns **Ihre Wochenbestellung** unter Angabe der Menü-Nummer, im Falle einer Feiertagswoche geben wir den Bestellschluss frühzeitig bekannt! Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.