



Gesamtschule Höhenhaus KW 12 : 20.03. bis 24.03.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Frühlings-Gemüseintopf mit Majoran Kartoffelwürfeln und Geflügelwursteinlage ^{1, 7, 9} dazu ein Brötchen ^{1, 7}	2 Putenbällchen ^{1, 7} mit Sauce ¹ dazu Blumenkohl "Natur" und Kartoffeln 	4 Hähnchen-Nuggets ^{1, 3, 7, 9} mit Tomaten-Curry-Sauce ^{1, 10} dazu Butter-Reis ⁷	Vollkornnudeln ¹ mit Basilikum-Sauce ¹ dazu Salat mit Kräuter-Dressing ¹⁰ 	PIZZA-TAG mit Salat
Menü 2 	Veg. Tortellini ^{1, 7, 9} mit Frühlings-Gemüse in einer Schnittlauchsauce ¹ 	Ebly mit mediterranem Pfannengemüse ^{1, 9} dazu Thymiansauce ¹ dazu Blattsalat mit Kräuter-Dressing ¹⁰	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt ^{3, 7, 9, 11} dazu Backkartoffeln ^{1, 10} und ein Gemüse-Quark-Dipp ^{1, 3, 7} 	Rührei ³ mit Kartoffelpüree ⁷ und Spinat	
Menü 3 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller 	Salatteller

So bestellen Sie: Rufen Sie uns an oder faxen Sie uns **Ihre Wochenbestellung** unter Angabe der Menü-Nummer, im Falle einer Feiertagswoche geben wir den Bestellschluss frühzeitig bekannt! Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.